



## 「食べる」を考える。

食べたものが体を作り、整え、動かします。  
イタリア料理の源は、  
寒い地方では体が温まるように、  
暑い地方ではさっぱりと食べやすく、  
マンマが家族を想い作った家庭料理です。

cafe&dining EAST では同じように食べる人の事を考えます。  
豊富な地元の旬の素材を使う事、  
化学薬品を使用しない有機食材である事、  
食材本来の味を損なわないよう、やさしい無添加調理である事、  
旬の食材から得られるエネルギーを調理法により、  
免疫力の増強、美容効果の期待等、消化吸収を高める事。  
もちろん、おいしい事。

## 「いただきます」を100年先も。

「食べる」事はずっと続きます。  
ずっと「食べる」事が当たり前できるように考えます。

サステナビリティとは英語の「sustainability」の  
ことであり、「持続可能性」を意味しています。

私たちは食の面でもサステナビリティに配慮しています。

今食べられるからそれでよいということではなく、  
この先の未来もずっと食べられるようにするという事です。

例えば地元の在来野菜を使うことも、  
材料の端材で出汁をとることも、食べ残しを減らすことも、  
それにつながります。



cafe&dining EAST シェフ  
伊藤 亮



# Vegan lunch

## ヴィーガンランチ

ヴィーガンとは、野菜や果物を中心とした食生活を送るライフスタイルのこと。肉や魚はもちろん、卵や乳製品、はちみつといったすべての動物性由来の食材を使った食べ物を取り入れないことを主義としています。地元の旬の食材を使い、素材本来の味を活かした無添加調理にこだわった体が悦ぶ前菜プレートとリコピンたっぷりの自家製ポモドーロスパゲッティのセットです。

- ・ 本日の彩り前菜プレート（菜食）
- ・ スパゲッティ ポモドーロ

小麦 他

内容は日替わりになりますので、アレルギー等確認したい事がございましたらお気軽にお声がけください

ドリンクコーナー付き おかわり自由です。

¥1,800 (税込 ¥1,980)

+ ¥200 (税込 ¥220) **体に優しいランチデザート**  
発酵食材や旬のものを取り入れたデザートです。  
内容は日替わりになります。

※こちらのオプションはヴィーガンメニューではありません。  
ヴィーガン対応デザートをご希望の方はスタッフまでお声がけ下さい。

# Fast lunch

11:00 ~ 14:00

**A ~ F**よりメニューをお選びください。

全てのランチに、

本日の彩り前菜「太陽のひとさら」+ **ドリンクコーナー**

が付きます。



## 本日の彩り前菜「太陽のひとさら」

全てのランチに付いています

小麦 他

内容は日替わりになりますので、アレルギー等確認したい事がございましたらお気軽にお声がけください

自家製生ハム  
ハモンマツガオカ



当施設総料理長の片倉が、料理研究家辰日芳子氏から継承され、ここ庄内にて数十年ぶりに本格製造を開始。庄内 SPF 豚肉を丁寧に仕込みじっくりと乳酸菌発酵。肉質は保水性が高くジューシーで、きめ細やかなやわらかい食感が特徴。豚肉特有の臭みもありません。

自家製発酵食材



発酵食材を使う事で旨みが増し、免疫を調節・賦活したり、アレルギーを抑制したりする栄養価を高めます。使用する塩麴や甘酒は店内仕込み。生ハムも発酵食材の一つです。

こだわりの野菜



庄内は80種以上の在来野菜と四季を通して食材が豊富な恵まれた環境です。食材はシェフが見て手に取って仕入れをします。それぞれに合った調理法で野菜の美味しさをお楽しみいただけます。

無添加調理



食材を見て、適した調理法でシンプルに仕上げます。余計なものは入れません。食材本来の味を引き出す手助けをします。それには自然にあるものだけで十分。無添加である事にこだわります。

● 全てのランチにドリンクコーナーが付きます おかわり自由です。

● + ¥200 (税込 ¥220) 体に優しいランチデザート 発酵食材や旬のものを取り入れたデザートです。内容は日替わりになります。全てのランチに付けられます。



## A 庄内浜の恵み 魚介のジェノヴェーゼ

バジルと、深いコクを持つパルミジャーノチーズが絶妙に絡み合い、魚介の旨味を引き立てます。豊かな香りとともに、庄内浜の恵みを存分に味わえる一皿です。

乳製品/小麦/エビ/松の実



庄内浜の旬なお魚をシェフが直接見て仕入れます。低利用魚など、調理法で美味しく食べられるお魚は積極的に使います。

¥ 2,500 (税込 ¥2,750)



## B 桜美豚サルシッチャ とペコリーノチーズの 芳醇スパゲッティ

地元ブランド豚 桜美豚を使用した自家製サルシッチャが主役の一皿。桜美豚のジューシーな旨味とイタリア最古のチーズペコリーノロマーノの豊かな風味が絶妙に調和したスパゲティ。

乳製品/小麦



桜美豚（さくらびとん）は赤味の部分が桜色を帯びており、柔らかな肉質と甘みのある脂質が特徴です。店内仕込みでサルシッチャを作ります。

¥ 2,000 (税込 ¥2,200)



## C 熟成ボロネーゼと 濃厚クリームソースの ショートパスタ

桜美豚と野菜を丁寧に煮込み、4日寝かせて完成するボロネーゼに生クリームとパルミジャーノを加えて仕上げたクリームソース。香りのよいショートパスタ「メッツェマニケ」は濃厚なソースと好相性。

乳製品/小麦



人参、玉葱、セロリ、トマト、ボルチーニなどたくさんの野菜と桜美豚を煮込んで作るボロネーゼは寝かせることでそれぞれの旨みがなじみます。

¥ 2,100 (税込 ¥2,310)

● 全てのランチにドリンクコーナーが付きます おかわり自由です。

● + ¥200 (税込 ¥220) 体に優しいランチデザート 発酵食材や旬のものを取り入れたデザートです。内容は日替わりになります。全てのランチに付けられます。



## D 自家製生ハム 「ハモンマツガオカ」の トマトソーススパゲティ

3年熟成の自家製生ハム『ハモンマツガオカ』をたっぷりに乗せた、特製トマトソーススパゲティ。余計なものを入れず、店内でじっくりと仕込んだトマトソース、生ハムのしっとりとした食感、豊かな旨味や塩味が絶妙に絡み合う贅沢な一皿。

乳製品/小麦



HAMON MATSUGAOKA は厳選された庄内豚を丁寧に丁寧に仕込み、じっくりと乳酸発酵させたエルサン自慢の自家製生ハムです。オーダーが入ってから切ります。

¥2,750 (税込 ¥3,025)



## E 香り豊かな4種のきのここと 庄内米のチーズリゾット

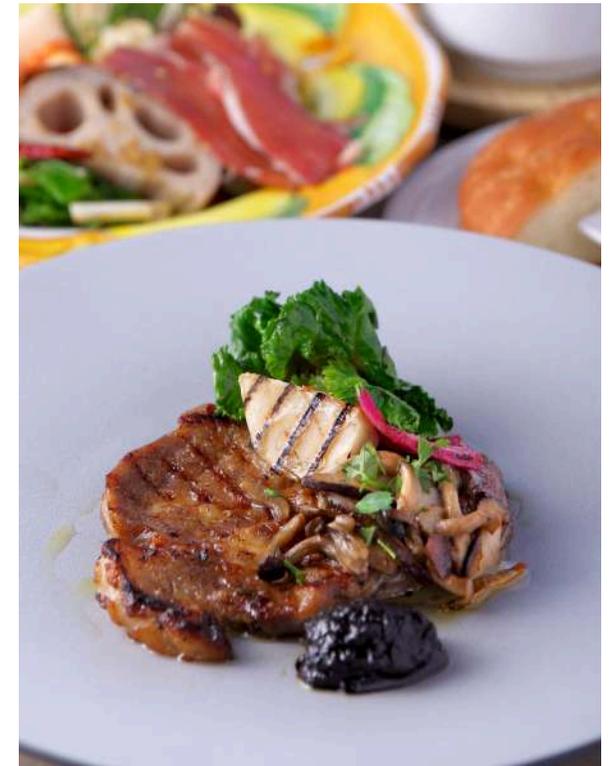
パルメジャーノのクリーミーなコクと、庄内米をアルデンテに仕上げた食感が絶妙に調和したリゾット。県産の舟形マッシュルームの香りがふんわりと口いっぱいに広がります。

乳製品



鶏ガラや野菜の切れ端などでじっくり旨みを引き出したブイヨンを使い、シンプルですが優しく味わい深いリゾットに仕上げます。

¥2,200 (税込 ¥2,420)



## F 桜美豚肩ロースのグリル 熟成黒にんにくソース添え 自家製パン、ミネストローネ付き

地元ブランド豚桜美豚の肩ロースをシンプルにグリル。肉の旨味を引き出すためにじっくりと焼き上げ、外は香ばしく中はジューシーな食感が楽しめます。添えた黒ニンニクのソースが、肉の風味を一層引き立て、深い味わいを楽しめます。

(自家製パン) 小麦 (スープ) 大豆



疲労回復や抗酸化作用のある黒にんにくを使用。黒にんにくは熟成させたにんにくで、生のものよりも味やにおいがマイルドになり、胃への刺激も少なくなります。

¥2,400 (税込 ¥2,640)

OTHER



小学生以下  
のお客様  
対象です。

キッズプレート

- ・ハンバーグ
  - ・ピラフ
  - ・ミネストローネ
  - ・自家製パン
  - ・ミニデザート
- 卵/乳製品/小麦/大豆

ドリンクコーナー付き  
ご自由にお取りください。

¥980 (税込¥1,078)



旨味凝縮  
ミネストローネ

仕込みで出る端野菜を乾燥させ、出汁を取り  
ます。じっくり煮込んで1週間熟成管理。野  
菜本来の甘みや香りが豊かに広がる味わい深  
いスープ。イーストが開店以来つくり続けて  
いる心と体を癒す一杯です。  
大豆

¥600 (税込¥660)



本日の自家製ピクルス

旬の野菜を厳選し、オリジナルスパイスの香  
りとワインビネガーのキリッとした酸味がク  
セになるピクルスに仕上げました。

150グラム ¥500 (税込¥550)



100グラム ¥450 (税込¥486)

※テイクアウト時消費税8%になります。



自家製生ハム  
ハモンマツガオカ

1名盛り ¥600 (税込¥660)

2名盛り ¥1,200 (税込¥1,320)

4名盛り ¥2,400 (税込¥2,640)



2名盛り/4名盛りはテイクアウトできます。

※テイクアウト時ピクルスは付きません。  
※テイクアウト時消費税8%になります。

TAKE OUT



テイクアウト  
限定メニュー

テイクアウトでのみ  
ご注文いただける商品です。

要 予 約

前日の15時まで

のご予約をお願いします



ピッツァ  
自家製生ハム ハモンマツガオカ



ピッツァ フォルマッジ



ピッツァ ボロネーゼ

- ・ピッツァ 自家製生ハム ハモンマツガオカ 23cm ¥2,100 (税込¥2,268)
- ・ピッツァ 芳醇フォルマッジ 23cm ¥1,700 (税込¥1,836)
- ・ピッツァ 庄内豚の熟成ボロネーゼ 23cm ¥1,700 (税込¥1,836)



パーティーセット  
(2~3人前)

生ハム / 前菜 / サラダ  
ショートパスタ  
魚ソテー / 豚肩グリル

¥5,000 (税込¥5,400)