

Lowney

パスタやソーセージなど美味な食材が豊富です。 なじみ深いカプレーゼはインサラータ・カプレーゼ

アランチーニはライスコロッケのこと。シチリアと

スルメイカのジェノヴェーゼ (リグーリア州)

ジェノヴァで生まれました。

庄内豚のポルケッタ キノコとカボチャのニョッキ (ウンブリア州)

ポルケッタはローストポークの事で、ウンブリア を代表する素材の持ち味を活かした郷土料理の 一つです。

牛テール煮込みのフォカッチャサンド

イタリアの首都ローマがあるラツィオ州の 代表的な料理の一つ、牛テールの煮込み を自家製のフォカッチャにサンド。

ティラミスのジェラートと フルーツのマチェドニア (ヴェネト州) イタリア全土でも愛されるデザートティラミス はヴェネト州で生まれました。マチェドニアは フルーツポンチのようなデザートです。

コーヒー or 紅茶

